

# НАЙДИТЕ ВДОХНОВЕНИЕ

ЕСЛИ ВАС ЧТО-ТО НЕ УСТРАИВАЕТ В ЖИЗНИ, ПОПРОБУЙТЕ ВСЕ НАЧАТЬ С ЧИСТОГО ЛИСТА, ПРИЗЫВАЕТ НЕКОММЕРЧЕСКОЕ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО «РУКИ ПОМОЩИ».

## «МОРАЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ»

18 января Френсис Ландивар провел встречу с учениками владивостокской школы № 13 в рамках проекта «Моральные ценности». Эта программа представляет собой серию семинаров на различные темы, интересные и важные для подростков. Темой очередной встречи стали «Взаимоотношения детей и родителей». Чаще всего в этой теме обсуждают, как же родителям понимать и принимать своих детей-подростков. Но ведь очень важно, чтобы этот принцип работал и в другую сторону! Именно о том, как понимать своих родителей и стараться выстраивать с ними качественные отношения, и был разговор Френсиса с ребятами.

## «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!»

27 января вместе с замечательными друзьями – сетью ресторанов Tokyo – сотрудники Некоммерческого партнерства «Руки Помощи» поздравили именинников, чьи дни рождения припались на январь. Четверо детей с ограниченными возможностями: Ева, Полина, Андрей и Софья - получили подарки от партнеров. Благодарим сеть ресторанов Tokyo за отзывчивость и участие в этом проекте на протяжении долгого времени!



## «ПУТЬ К УСПЕХУ»

13 января в библиотеке «Бук» по улице Светланской, 55 во Владивостоке состоялась первая в наступившем году встреча с Френсисом Ландиваром в рамках программы «Путь к успеху». Она была посвящена Новому году, но не просто как празднику, а как возможности многое осознать и начать жизнь с чистого листа. Тема беседы так и называлась - New Year («Новый год»). Френсис рассказывал о качествах характера, присущих счастливому человеку, и призывал воспитывать их в себе. Каждый счастливый человек, по мнению Френсиса, умеет быть благодарным за то, что имеет – семью, друзей, крышу над головой, здоровье. Именно внутренняя гармония и благодарность делают человека уравновешенным и счастливым, помогают добиваться своих целей. Присутствующим очень понравилась лекция, мотивирующая прислушаться к себе и найти вдохновение для изменения своей жизни к лучшему.

3 и 10 февраля встречи в библиотеке «Бук» на Светланской, 55 во Владивостоке в рамках программы «Путь к успеху» продолжились двумя семинарами с Френсисом Ландиваром по очень важным и, как оказалось, взаимосвязанным темам – Basics of success («Основы успеха») и Habits («Привычки»). Не секрет, что привычки бывают полезные и вредные, и как объяснил Френсис, значительная часть успеха зависит как раз от привычек, которые руководят нами в повседневной жизни. Поэтому так важно тратить свои силы и время на то, чтобы развить в себе хорошие, эффективные и полезные привычки.

Напоминаем, что встречи проходят по субботам в библиотеке «Бук» на ул. Светланской, 55. Вход свободный.



Некоммерческое благотворительное партнерство «Руки Помощи»  
Владивосток, тел. (423) 240-71-26, rukipomoschi@gmail.com